

Organitza el teu Kilòmetre Solidari!

Kilòmetre Solidari és una fórmula per finançar projectes solidaris a través de les curses populars. Una fórmula que a l'Associació Juvenil Esquitx ha anat molt bé, i ara volem compartir amb tu...

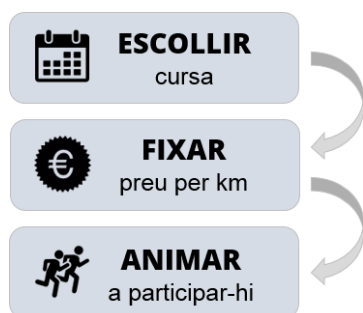
Com funciona?

Des de l'entitat heu d'escollir una cursa popular, fixar el preu al que voleu vendre el kilòmetre, i animar a familiars i amics a participar-hi en nom de la vostra causa.

Per exemple, "Vine a córrer la cursa del barri per les persones amb risc d'exclusió social".

És important remarcar que no es tracta d'organitzar una cursa, sinó d'escollir-ne una que ja existeixi.

Aquest compromís significa que durant les setmanes prèvies, a part d'entrenar, els voluntaris també vendran els "kilòmetres solidaris" al preu fixat.



Suposem que la cursa escollida és de 10 kilòmetres, heu decidit vendre cada kilòmetre a 7€ i s'han animat a participar-hi 30

voluntaris. Això significa que si amb els voluntaris veneu tots els kilòmetres recaptareu 2.100€ (10km x 7€ x 30 voluntaris).

Com organitzar-lo?

Organitzar un projecte de Kilòmetre Solidari pot ser tant senzill o costós com esforços vulgueu dedicar-hi.

Us destaquem **3 punts importants** i a partir d'aquí sentiu-vos lliures de fer-ho com vulgueu.

1) La cursa

La temptació d'aquest tipus d'iniciatives és agafar curses llargues, com per exemple una maratón o una *utratrail*, ja que sembla que com més difícil és la cursa més mèrit té i més fàcil serà recollir diners. Nosaltres us recomanem tot el contrari; creiem que la distància ha de ser assequible per a tothom, fins i tot per a aquelles persones que no han corregut mai. Per exemple entre 5 i 10 kilòmetres. Es tracta de que s'animi molta gent a participar-hi!

(*) Tant si la cursa l'organitza una entitat pública com si no, valoreu la possibilitat de demanar permís o notificar el que aneu a fer.

2) El preu i la forma de vendre'ls

El preu ha de ser popular, de manera que als voluntaris els resulti fàcil trobar "compradors". Per exemple entre 5 i 10€.

A l'hora de recollir els diners us recomanem que ho feu a través d'un projecte de micromecenatge (*crowdfunding*).

La web **migranodearena.com** és gratuïta i està especialitzada en aquest tipus d'iniciatives.

3) L'equip responsable

Finalment, és important que al darrera del projecte hi hagi un equip responsable. Creiem que entre 3 i 5 persones n'hi ha prou. Nosaltres ens hem repartit les tasques de la següent manera. **Coordinació:** Gestiona l'equip responsable i els voluntaris. S'encarrega de les inscripcions. **Finançament:** Porta els comptes i s'ocupa de buscar patrocinadors. **Comunicació:** Fa visible el projecte a les xarxes socials i redacta les notes de premsa. **Dissenyador:** Fa la pàgina web i les samarretes. **Entrenador:** Prepara físicament els voluntaris.

LA NOSTRA EXPERIÈNCIA

Aquesta fórmula neix de la nostra experiència a través del projecte **Mou-te per l'Esquitx – Kilòmetre Solidari**. Un projecte que en 2 anys ens ha permès recollir **8.415€** en favor de la inclusió i cohesió social d'infants i joves, gràcies a la participació de **105 voluntaris** a la Cursa de la Festa Major de Sabadell.



2ª edició Mou-te per l'Esquitx – Kilòmetre Solidari (2015).

Un exemple

Fer un projecte com aquest requereix entre 3 i 4 mesos.

El primer de tot és fer una **pàgina web** explicant el què aneu a fer. Teniu a l'abast eines gratuïtes com *Google Blogspot* o *Wordpress*. Valoreu l'opció de comprar un domini per fer més fàcil l'accés.

Un cop tingueu la pàgina web, envieu un **correu massiu** als contactes de l'entitat convidant-los a visitar-la i a inscriure's al projecte. Dediqueu 4 setmanes a les **inscripcions**. Les podeu fer través d'un formulari de *Google Forms*.

Tancades les inscripcions ja sabreu el número de voluntaris que sou i, per tant, els diners que us heu proposat recollir. És hora d'explicar als **mitjans de comunicació** el vostre doble objectiu: córrer la cursa al mateix temps que recollir diners.

A partir d'aquí toca posar-se a entrenar i a vendre "*kilòmetres solidaris*"!

La durada de l'**entrenament** dependrà de la distància de la cursa. Generalment entre 8 i 12 setmanes. Feu-lo igual que un grup de corredors habitual, és a dir, una llista de correu (per exemple de *Google Groups*), un seguiment setmanal a cada un d'ells, i un entrenament presencial conjunt.

Pel què fa a la **venda** dediqueu 5 setmanes al projecte de micro-macematge. Durant la venda estigueu actius a les xarxes socials i mantingueu els voluntaris motivats. D'ells depèn l'èxit del projecte! Ajudeu-los en tot el que necessitin, explicant-los què fa l'entitat i perquè vol aquests

diners. Finalment, arribat el dia de la **cursa** valoreu la possibilitat de fer una samarreta (us donarà visibilitat) i aprofiteu per fer-vos una fotografia de grup amb un taló gegant. És un dia per gaudir de l'èxit assolit amb els voluntaris i voluntàries.

L'enhorabona!

Costos i riscos

Fer un projecte com aquest pràcticament no té cap cost per l'entitat. Dependrà de la pàgina web (si compreu un domini), les samarretes (si és que en voleu fer) i la inscripció a la cursa (en el cas que no sigui gratuïta). Per no haver-ho de restar dels diners recaptats podeu fer-hi front de moltes maneres. Per exemple buscant **patrocinadors**, 10 a 50€ cada un.

En quant als riscos en principi no n'hi ha d'haver cap per l'entitat. El pitjor que pot passar és que no s'inscrigui ningú o no vengueu cap kilòmetre, que evidentment no passarà! Ara bé, tingueu present que estem parlant d'esforç físic i que, per tant, hi ha un **risc de lesió**. És important que n'informeu als voluntaris abans de començar, acceptant unes "Condicions de participació" en el formulari d'inscripció.

MOLT MÉS QUE DINERS!

Fer un projecte de Kilòmetre Solidari és molt més que recollir diners per finançar projectes. És també visibilitat i implicació social a través dels voluntaris i voluntàries.

QUÈ DEMANEM A CANVI?

Aquesta és una iniciativa **gratuïta** que des de l'Esquitx volem compartir de forma altruista amb el Tercer Sector. Per tant, només us demanem que si us animeu a fer un projecte de Kilòmetre Solidari ens ho digueu (ja que ens agradarà saber-ho) i citeu aquesta guia per ajudar-nos a difondre-la.

www.kilometresolidari.cat

Associació Juvenil Esquitx

www.esquitxsbd.org

info@esquitxsbd.org

+34 937 257 793

c\Turina, 44-46 (local)

08206 Sabadell



"Dedicat a tu, company, per tot el que hem compartit i ens has ensenyat". Autor de la guia: Jordi Pi. Revisió i correcció ortogràfica: Anna Mañosa. Fotografies: Aran Armengol. Primera edició: Sabadell, setembre 2014. Última reedició: Sabadell, març 2016.

Alguns drets reservats: Els continguts d'aquesta obra estan sota una llicència *Creative Commons*. No es permet l'ús comercial d'aquests ni la generació d'obres derivades.



Voluntaris durant la 37ª Cursa de la Festa Major de Sabadell (2015).